

II LIGA Kobiet i Mężczyzn

Rozgrywki II ligi prowadzone są przez okręg ciechanowski na podstawie regulaminu rozgrywek. Osobą odpowiedzialną za ich prowadzenie jest kol. Marek Romkowski. W sezonie 2005/2006 rozgrywki II ligi kobiet i mężczyzn prowadzone były w relacji czterech województw: lubelskiego, mazowieckiego, podlaskiego i warmisko-mazurskiego.

Końcowe tabele przedstawiały się następująco a bezpośredni awans do I ligi uzyskały drużyny z pierwszych miejsc.

MĘŻCZYŹNI

1.	LKS STEGNY Wyszogród
2.	UKTS ALFA Radzyń Podlaski
3.	MKS POGOŃ Siedlce
4.	SKS 40 Warszawa
5.	LKS OGRODNIK Grójec
6.	UKS VICTORIA Płock
7.	LUKS JAWOR Janów Lubelski
8.	KS SPÓJNIA Warszawa
9.	RSSiRON START Radom
10.	MORLINY III Ostróda
11.	STS DEKORGLASS Działdowo
12.	POZTS Białystok
13.	MLUKS Wąsewo
14.	KS OGNIWO Chełm

KOBIETY

1.	LUKS Ornetka
2.	GOSiR Piaseczno
3.	GLKS Nadarzyn III
4.	SKTS WAŁKUSCY Łomża
5.	LKS WEL Lidzbark
6.	KS SPÓJNIA II Warszawa
7.	ULKS ISKRA Sońsk
8.	MLKS CZARNI Olecko
9.	UKS MOSiR DWÓJKA Grajewo
10.	GLKS Nadarzyn IV
11.	KTS BRONŃ Radom
12.	TS Konopki

W sezonie 2006/2007 rozgrywki II ligi kobiet i mężczyzn prowadzone były w tym samym układzie terytorialnym a końcowe tabele przedstawiały się następująco, gdzie drużyny z pierwszych miejsc uzyskały awans do I ligi.

MĘŻCZYŹNI

1.	UKTS ALFA Radzyń Podlaski
2.	START SEAT Radom
3.	MKS POGOŃ Siedlce
4.	UKS DOJLIDY Białystok
5.	SKS 40 Warszawa
6.	MORLINY II Ostróda
7.	STS DEKORGLASS Działdowo
8.	ATS Warszawa
9.	KS SPÓJNIA Warszawa
10.	UKS VICTORIA Płock
11.	RTS MARYMONT Warszawa
12.	LUKS JAWOR Janów Lubelski
13.	LKS STOK Zakrzówek
14.	ITR II Iława wycofana z rozgr.

KOBIETY

1.	KS SPÓJNIA Warszawa
2.	GOSiR Piaseczno
3.	SKTS WAŁKUSCY II LO Łomża
4.	UKS KONTRA Zalesie Górne
5.	GLKS Nadarzyn III
6.	LKS WEL Lidzbark
7.	MKS POGOŃ Siedlce
8.	MLKS CZARNI Olecko
9.	SLKS OLIMPIJCZYK Jeżewo
10.	GLKS Nadarzyn IV
11.	UKS MOSiR DWÓJKA Grajewo
12.	UKSTS Ósemka Białystok

W sezonie 2007/2008 rozgrywki II ligi kobiet i mężczyzn zostały zredukowane do przedstawicieli dwóch województw tj. mazowieckiego i warmińsko-mazurskiego. Powodem takiej zmiany była rezygnacja województwa lubelskiego. Końcowe tabele przedstawiają się następująco o zwycięscy uzyskali prawo gry w barażach o I ligę.

MĘŻCZYŹNI

1.	MKS POGOŃ Siedlce
2.	SKS 40 Warszawa
3.	MORLINY II Ostróda
4.	STS DEKORGLASS Działdowo
5.	MLUKS NADWIŚLANIN Płock
6.	LKS MLEXER Elbląg
7.	START - SEAT Radom
8.	KS TUR-BOGOR II Grodzisk Maz.
9.	GLKS II BS Skierniewice Nadarzyn
10.	UKS VICTORIA Płock
11.	KS SPÓJNIA Warszawa
12.	MLKS CZARNI Olecko
13.	RKS MARYMONT Warszawa
14.	ITR Iława
15.	ATS II Warszawa
16.	tSPORT Działdowo

KOBIETY

1.	SKS 40 Warszawa
2.	GLKS III Nadarzyn
3.	GOSiR Piaseczno
4.	MKS POGOŃ Siedlce
5.	SLKS OLIMPIJCZYK Jeżewo
6.	KTS BRONŃ Radom
7.	GLUKS STSRT Łyse
8.	KS SPÓJNIA II Warszawa
9.	GLUKS NAPRZÓD Skórzec

W sezonie 2008/2009 układ terytorialny pozostał bez zmian. Zredukowano natomiast ilość drużyn męskich występujących w rozgrywkach do 14. Od sezonu 2009/2010 ilość drużyn występujących w rozgrywkach II ligi męskiej zostanie zredukowana do 12.

MĘŻCZYŹNI

1.	MKS POGOŃ Siedlce
2.	SKS 40 Warszawa
3.	MORLINY II Ostróda
4.	STS DEKORGLASS Działdowo
5.	MLUKS NADWIŚLANIN Płock
6.	LKS MLEXER Elbląg
7.	START - SEAT Radom
8.	KS TUR-BOGOR II Grodzisk Maz.
9.	GLKS II Nadarzyn
10.	UKS VICTORIA Płock
11.	KS SPÓJNIA Warszawa
12.	ATS II Warszawa
13.	OKS Olimp Kętrzyn
14.	GUKS ORZEŁ Siedlin

KOBIETY

1.	ULKS TĘCZA Budki Piaseckie
2.	GLKS III Nadarzyn
3.	GOSiR Piaseczno
4.	MKS MAZOVIA Mińsk Maz.
5.	SLKS OLIMPIJCZYK Jeżewo
6.	KTS BRONŃ Radom
7.	GLUKS STSRT Łyse
8.	KS SPÓJNIA II Warszawa
9.	GLUKS NAPRZÓD Skórzec