

PROGRAM
Działania Mazowieckiego Ośrodka Szkolenia
w tenisie stołowym w 2008 roku

1.

Cel powołania Ośrodka:

Powołanie w 2008 roku Mazowieckiego Ośrodka Szkolenia w tenisie stołowym dla dzieci i młodzieży z klubów całego województwa będzie miało na celu rozwój i podnoszenie poziomu szkolenia sportowego młodych zawodników poprzez:

- systematyczne treningi w dobrych warunkach sprzętowych i bazowych
- możliwość trenowania z zawodnikami i zawodniczkami ekstraklasy i I ligi
- możliwość trenowania i sparingowania z zawodnikami z innych klubów
- zapoznanie się z myślą szkoleniową innych trenerów współpracujących z Ośrodkiem

2.

Uczestnictwo :

W treningach będą uczestniczyli zawodnicy i zawodniczki z klubów mazowieckich zajmujących czołowe miejsca na listach klasyfikacyjnych MOZTS w kategoriach Młodzik , Kadet i Junior . Ze szczególnym uwzględnieniem kategorii najmłodszych.

3.

Kadra szkoleniowa :

Treningi prowadzone będą przez szkoleniowców z klubów mazowieckich.

4.

Terminarz zajęć :

Treningi będą się odbywały minimum dwa razy w miesiącu w okresie najczęściej piątek – sobota – niedziela w okresie czerwiec i sierpień – grudzień 2008.

Terminy konsultacji czerwiec i sierpień 2008 r :

3-4-5-6-7-8-9.06 23-24-25-26-27-28- 29-30.06 25-26-27-28-29-30-31.08

Terminy konsultacji treningowych od września do grudnia zostaną ustalone i podane zainteresowanym po ustaleniu kalendarza rozgrywek PZTS i MOZTS na nowy sezon 2008/2009 nie później niż do 10. IX.2008r.

5.

Lokalizacja Ośrodka :

Mazowiecki Ośrodek Szkolenia będzie zlokalizowany w GLKS Nadarzyn , w hali widowiskowo – sportowej ul.Żółwińska 41 05- 830 Nadarzyn.

